

# 松江区卫生健康委员会文件

沪松卫〔2026〕11号

## 关于印发《2026年松江区医疗卫生机构健康 科普工作要点》的通知

各医疗卫生单位，相关单位：

现将《2026年松江区医疗卫生机构健康科普工作要点》印发给你们，请结合实际，认真贯彻落实。

上海市松江区卫生健康委员会

2026年3月16日

（信息公开属性：主动公开）

# 2026年松江区医疗卫生机构健康科普工作要点

2026年，松江区医疗卫生机构健康科普工作将聚焦高质量发展，以提升居民健康素养为目标，强化学科建设与人才发展，促进科研、科普与区域发展、健康产业深度融合，推动科普成果转化应用。

## 一、区层面

1. 开展新进医务人员及青年骨干健康科普专题培训，组建专业化、年轻化的科普队伍。落实市卫健委互联网健康科普负面行为清单，制定医务人员互联网科普行为准则，避免违规内容的发布。

2. 举办“科普唱响健康生活”全主动健康科普大赛。开展“医路同行、健康有方”医务职工健康文化创意作品征集活动及第六届医务职工健康科普大赛，开展“健康脱口秀、RAP秀”区级海选。

3. 根据市卫健委“健康上海科普行-我为市民说健康”活动要求，开展百场“健康科普松江行”基层线下科普活动。

4. 开展2026年医疗卫生机构健康科普项目重点选题申报，明确年度科普项目的重点方向和优先领域，推动科普工作提质增效。征集健康科普项目优秀成果，举办健康科普成果（作品）展，扩大科普成果传播覆盖面。

5. 推动区融媒体中心《健康智慧屋》栏目提档升级，开展

“肿瘤防治周”等主题科普周活动，策划栏目进社区、进医院、进企业等线下推广活动。提供畅通的科普作品投稿渠道，做好松江报“健康在线”专栏等科普品牌建设。

6. 推进区级健康科普创作基地建设。

7. 发挥健康教育网络和家庭医生签约服务等平台，推行市民主动健康积分制，推广“上海健康播报”、“健康月历、周历”，强化疾病预警与健康提示。

## 二、各医疗卫生机构

### （一）完善健康科普管理体系

1. 发挥医院健康促进委员会及办公室组织协调职能，推进健康促进医院建设，推动将医务职工健康科普贡献纳入职称评聘要素，对标市级健康科普影响力指数（健康科普服务百姓贡献榜）评价内容，制定单位健康促进和健康科普年度计划和激励措施，明确分工和目标任务，提供必要经费支持。

2. 落实互联网健康科普管理要求，建立健康科普专家库，入驻“上海健康频道”、新媒体平台（如微信公众号、微信视频号、抖音、快手、今日头条、小红书、B站、微博、阿基米德、喜马拉雅等），投稿、审核、发布健康科普线上作品；明确专兼职管理人员，运用市互联网健康科普账号申报系统（<https://h5.wdjky.com/sh-popular-science-record-mgr/login>），做好互联网健康科普账号备案及日常管理。

3. 加强医务人员科普能力素质培养，每年至少牵头组织 1

次健康科普专题培训或技能交流，参与单位可由医联体共建单位、同片区单位组成。鼓励医务人员结合专业特长，融合脱口秀、皮影戏、连环画、音乐剧、舞台剧、RAP等形式，鼓励运用AI等新技术辅助创作原创科普作品。

## （二）优化健康科普服务供给

4. 打造单位健康科普品牌，注重收集整理优秀科普案例、课件、视频等资源，结合慢病管理、健康体检、门诊候诊等场景，开展“门诊小讲堂”“病房健康一刻钟”“体检报告解读微课堂”等嵌入式科普服务，每季度至少1次。用好固定健康宣传栏、电子屏和健康角，根据季节性多发病更新科普内容，每月至少1次，确保内容及时、科学，有创意。

5. 推广社区健康科普活动，各单位组建以中级职称医务人员为主力的科普讲师团，深入居村、学校、企业等场所开展线下科普活动，运用健康活动发布管理平台（<https://h5.wdjky.com/healthcloud-event-release-mgr/login>），做好科普活动常管理。各社区卫生服务中心每月为健康自管小组至少安排1场健康科普活动，年度科普立项项目至少安排3场线下科普活动。

## （三）注重健康科普成果转化

6. 培育特色健康科普项目，主动对接区内企业、学校、社区等需求，联合开展医企、医校、医社科普合作项目，促进科普成果的共享与应用。支持在科研项目中设置科普成果产出任

务，鼓励医务人员将学科科研成果转化为科普图文、视频或体验装置等。年内各单位选送特色科普项目至少 1 项。

7. 建立健全优秀科普成果激励机制，引导医务人员将优质科普成果（作品）进行二次创作和推广应用，推荐高质量科普作品参加市区级科普作品征集、评选和展示活动，年内各单位选送优秀作品不少于 3 个。

#### （四）推进市民主动健康管理

8. 贯彻健康积分制试点工作，将健康科普活动纳入市民健康积分体系，依托市民健康档案、家医签约、日常健康服务、健康管理中心等平台与网络作用，构建“服务管理+活动推广”、“项目支持+个人倡导”的健康评分与积分机制，推动市民从“被动接受服务”向“主动健康管理”转变。

---

上海市松江区卫生健康委员会办公室

2026年3月16日印发

---